

MINDFULNESS E INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

CERTIFICAÇÃO





SOBRE O CURSO

Introdução ao Mindfulness. Piloto automático e Rede Modo Padrão (Default Mode Network); Evidências e limitações da prática de Mindfulness; As interfaces da neuropsicologia na prática de meditação; O cérebro e a consciência. Mindful Eating. Práticas baseadas em Compaixão. Mindfulness nas práticas educacionais.

As certificações do IESLA, conferem a você um certificado internacional de nível universitário e em formato curso de extensão.

Como funciona?

Os cursos de certificação são disciplinas de Pós-Graduações que poderão ser realizadas de forma isolada. Nestes cursos, você verá conteúdos sólidos, atualizados, ministrados por professores renomados

MODALIDADES

20 horas

100% on-line

PUBLICO ALVO

Profissionais de todas as áreas do conhecimento

CERTIFICADORA

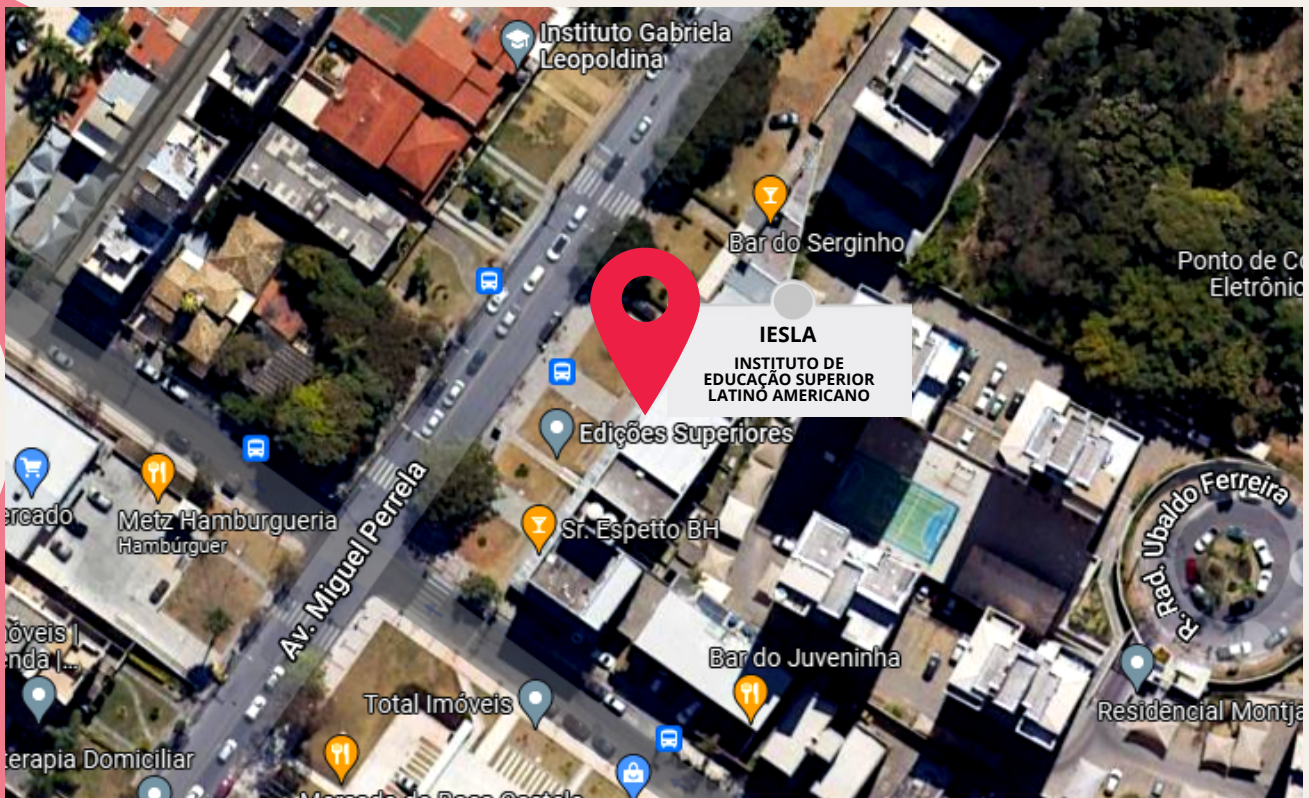
INVESTIMENTO



IESLA - Instituto de Educação Superior Latino-Americano



R\$199,00 em parcela única



Avenida Miguel Perrela, 698, 2º Piso. Castelo
Belo Horizonte/MG



**INTERESSOU? ENTRE EM CONTATO CONOSCO PELO NÚMERO:
(31) 991627864**

FACULDADE
IESLA



IESLA.OFICIAL
IESLA.COM.BR